

## Zakonska skupina v Rovtah.

### Potek srečanja:

Par, ki je predlagal temo začne z začetno molitvijo. Prebere evangelij. Potem pove nekaj miseli oz. idej v zvezi z evangelijem. Nato povejo svoja razmišljanja še ostali pari oz. udeleženci eden po eden. Nazadnje še (voditeljski par in) duhovni voditelj. Zatem lahko par predstavi temo oz. pove svoja razmišljanja in zatem v istem redu še vsi ostali. Pred zaključno molitvijo je lahko še kakšna misel, poezija,... Sledi še točka razno in druženje.

- Za začetek se lahko srečujemo v župnišču.
- Koristno bi bilo, da je duhovni voditelj zunanji.
- Potrebno je vzpostaviti zaupanje. V začetku manj občutljive teme. Upoštevanje pravila, da samo en govori ostali poslušajo.
- Izberemo enega evangelista in vsak mesec beremo naslednji evangelij.
- Dopisovanje in objava tem po e-mailu?

Če sta zainteresirana se lahko dobimo, da se dogovorimo o podrobnostih in/oz. predstavimo predlagan način dela. joze.hladnik@gmail.com, 031/308-597

Povzetek iz internetne strani zakonskih skupin "Najina pot" po kateri povzemamo način dela: <http://www.rkc.si/najinapot/>

### Kaj so zakonske skupine in zakaj so potrebne?

Raziskave javnega mnenja kažejo, življenje pa potrjuje, da so mladim vsebolj pomembne vrednote ljubezen, družina in zvestoba. Veliko mladih želi zgraditi skladno zakonsko skupnost, ki bo temelj za trdno in zdravo družino. Vendar pa 'hoteti' ne pomeni tudi 'znati', in tako premnogo zakonov zaide v začarani krog, ker niso znali uresničiti tega, kar so želeli. Zašli so v verigo naveličanosti, nepozornosti, trme, medsebojnih obtoževanj in vedno globjega odtujevanja, ki mu ni videti konca. Lahko pa bi v zakonu ustvarjali toplo zatočišče in prijetno bivališče drug za drugega. Zato živijo z občutkom prikrajšanosti in nenehnega nezadovoljstva. Zaradi takega stanja trpijo tudi otroci, ker so zelo občutljivi na odnos med staršema. V neurejenem zakonu otroci ostanejo brez občutka topline, varnosti in sprejetosti.

V zakonskih skupinah se srečujejo in prijateljujejo pari, ki želijo svoj zakon ohranjati in ga razvijati. Prvi cilj zakonske skupine je torej pomoč paru, da bi bil čimboljše zakonski par, da bi se torej razvijal. Iz tega razvoja potem sledi tudi vse drugo: uspešnejše starševstvo, koristnejše delovanje v družbi in dejavnejše udejstvovanje v župniji. Posebna oblika zakonskega izobraževanja so skupine bodočih zakonskih parov ali Šola za zakon, v katerih se pari, ki hodijo skupaj, pogovarjajo o različnih vidikih zakonskega življenja.

Parom, ki obiskujemo zakonske skupine, le-te pomagajo, da 'znamo' izpeljati tisto, kar smo 'hoteli'. Prvi cilj združevanja v zakonske skupine je torej pomoč zakoncema, da bi bila čim boljši zakonski par - da bi znala živeti tako, kot sta želela in hotela.

Veliko zakoncev, ki obiskujemo zakonske skupine, se je naučilo pogovarjanja šele zaradi pogovora, ki je priprava na srečanje zakonske skupine. Večini ljudi pogovarjanje o dogodkih in stvareh ne dela težav. Prav tako pa se večina ljudi zelo težko pogovarja o doživljanju, čustvih, o svojem notranjem svetu. In prav o tem se zakonca morata pogovarjati, če hočeta obdržati notranjo povezavo in bližino.

## Kako zakonske skupine delujejo?

Zakonsko skupino sestavlja sedem do deset stalnih zakonskih parov. Pri pogovorih v zakonski skupini gre **velikokrat za zelo osebne stvari** in zato je sproščen in odkrit pogovor zelo težak ali celo nemogoč, če pari niso navajeni drug drugega in prijateljsko povezani. Prijateljstvo med pari pa raste počasi. Zato je potrebno, da skupino sestavljajo vedno isti pari.

Ti pari se srečujejo redno enkrat mesečno na domu enega od parov. Večer je sestavljen iz treh delov.

- Prvi del je posvečen razmišljanju ali pogovoru ob odlomku iz evangelija. Ta odlomek si pari izberejo že prejšnjokrat in potem do naslednjega srečanja poskušajo z razmišljanjem in pogovorom odgovoriti na vprašanje - kaj Božja beseda pomeni za njiju, ki sta mož in žena, oče in mati. Na srečanju potem vsak posameznik pove kakšno svojo misel, za katero meni, da bo zanimiva tudi drugim. V tem, kaj in koliko pove, je vsakdo popolnoma svoboden.
- Drugi del večera je namenjen temi iz zakonskega ali družinskega življenja. Tudi v tem delu večera govori vsak posameznik oziroma par, kar je v času priprave na srečanje odkril, da je njegova izkušnja. Pogovor v zakonski skupini poteka po načelih skupinske dinamike. Torej **ni debatni krožek**, kjer bi pari drug drugega o nečem prepričevali. Niti **ni izobraževalna šola**, saj splošna pravila lahko najdemo v knjigah, pač pa gre za **izmenjavo** zakonskih ali družinskih izkušenj. Izkušnje in njihova izmenjava so bogastvo zakonskih skupin. Pri tem **vsakdo pride do besede**, vsi ga poslušajo, **nihče ne oporeka in ne popravlja**.
- Tretji del je neobvezen in je namenjen družabnosti.

## Zakonske skupine

Preden pristopite, razmislite o nekaj 'pravilih', ki veljajo v naših zakonskih skupinah:

Vaša odločitev, da začnete s sodelovanjem v zakonski skupini, je popolnoma **svobodna**. Ko pa se boste odločili za sodelovanje, bo to pomenilo tudi neko **odgovornost**. In sicer odgovornost, da redno sodelujete na srečanjih. Občasni obiskovalci so za druge pare v skupini zelo moteči, ker rušijo **zaupnost in povezanost** med pari.

Pari naj na srečanja zakonskih skupin prihajajo točno. Prihajajo naj tudi pripravljene. To pomeni, da sta se zakonca ves mesec doma skušala pogovarjati ob **evangelijem odlomku** in **temi iz zakonskega ali družinskega življenja**.

Dolgoletna izkušnja kaže, da pari, ki redno vsako leto obišejo **duhovne vaje**, ohranjajo svoj zakon boljši kot tisti, ki letne duhovne vaje opuščajo. Zato velja pravilo, da vsako leto en konec tedna (četrtek, petek, sobota in nedelja) posvetijo poglobljenemu razmišljanju o svojem zakonu in družini na duhovnih vajah.

Če ste pripravljeni en večer mesečno ter en konec tedna letno žrtvovati za svoj zakon in bi se nam radi pridružili, storite.